

# ANMELDUNG

Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung bis zum 20. September 2024.

- ▶ per E-Mail an [seminare@ijos.net](mailto:seminare@ijos.net)
- ▶ per Post mit dieser Postkarte
- ▶ per Online-Anmeldung unter [www.ijos.net/fortbildungen](http://www.ijos.net/fortbildungen)
- ▶ per Fax an 05401 40897



## ANFAHRT | KONTAKT

### VERANSTALTUNGSORT:

Hof Schlamann  
Am Finkenberg  
49525 Lengerich

### WEGBESCHREIBUNG:

#### Mit dem PKW

#### Über die A1

Folgen Sie der A1 bis zur Ausfahrt 73-Lengerich. An der Ausfahrt biegen Sie nach rechts ab, auf die Ibbenbürener Str. Richtung Lengerich. Folgen Sie der Ibbenbürener Str./dem Südring ca. 3 km. An der Kreuzung Ladberger Str. biegen Sie links ab in Richtung Lengerich Ortsmitte. Durchfahren Sie den Ort über die Ladberger Str., welche in die Osnabrücker Str. übergeht. Nach ca. 4 km biegen Sie links ab auf den Hof Schlamann. Der Hof ist ausgeschildert.

#### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

#### Ab Bahnhof Lengerich (Westf.)

Den Bahnhof Lengerich (Westf.) erreichen Sie mit dem Zug über Münster oder Osnabrück. Ab dem Bahnhof empfehlen wir eine Weiterfahrt mit dem Taxi (Rufnummer: 05481 95095).



IJOS GmbH  
Postfach 1380  
D-49111 Georgsmarienhütte



Bitte  
ausreichend  
frankieren!

### IJOS GmbH

Postfach 1380  
D-49111 Georgsmarienhütte

T 05401 40847  
F 05401 40897

[info@ijos.net](mailto:info@ijos.net)  
[www.ijos.net](http://www.ijos.net)

Folgt uns für mehr Updates, Tipps und Tricks



### FÜHRUNG DURCH SELBSTFÜHRUNG MIT INTUITIVEM BOGENSCHIESSEN

2-tägiges Führungskräfteseminar

23. - 24. September 2024

IJOS Schulungszentrum  
im Technologie Centrum Bissendorf  
Gewerbepark 18  
49143 Bissendorf bei Osnabrück

# PROGRAMM

So wie die innere und äußere Haltung des Bogenschützen unmittelbaren Einfluss auf das Ergebnis des Schusses haben, so hat die Haltung der Führungskraft Einfluss auf die eigenen Arbeitsergebnisse und die des geführten Teams.

In diesem Seminar trainieren Sie durch die Methode des Intuitiven Bogenschießens aktiv ihre Selbst- und Körperwahrnehmung. Dies ist vor dem Hintergrund aktueller Erkenntnisse der Hirnforschung effektiv und zielführend. Nur etwa 10 Prozent unserer Handlungen geschehen bewusst. 90 Prozent sind unbewusst und werden durch unseren Körper repräsentiert. Eine verbesserte Körperwahrnehmung adressiert somit unsere unbewussten Anteile. Als Führungskraft bekommen Sie damit Zugriff auf mehr Selbststeuerung und auf gezieltere und mit Ihnen selbst im Einklang stehenden Interventionen.

Erfahren und reflektieren Sie Ihre Haltung zu Zielen, Ihren Umgang mit Erwartungen und Ihre Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung, um daraus zielführende Strategien für Ihr Führungshandeln und Ihre Selbstführung abzuleiten.

Sie erleben, wie sich eine stärkere Verbindung zu Ihren Körpersignalen und damit zu Ihrer inneren Weisheit und zu Ihrer Intuition herstellt. Durch diese Verbindung erzielen Sie konkrete Auswirkungen auf Ihr Handeln im Hier und Jetzt und verbessern Ihre Ergebnisse im zukünftigen Führungshandeln.

Darüber hinaus haben Sie im Rahmen des Seminars die Möglichkeit, individuelle Themen mit dem Medium des intuitiven Bogenschießens zu bearbeiten und die daraus gewonnen Erkenntnisse in Ihren Führungsalltag zu übertragen.

## Inhalte des Seminars:

- ▶ Intuitives Bogenschießen
- ▶ Reflexion und Entwicklung der persönlichen inneren und äußeren Haltung
- ▶ Der stolze Stand – mit Kraft, Klarheit und Ruhe handeln

- ▶ Materie folgt Geist – die Kraft der Visualisierung
- ▶ Die Kraft des Unbewussten zielführend einsetzen
- ▶ Haltungsziele, Handlungsziele und Erfolgsziele
- ▶ Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung
- ▶ Präsenz im Hier und Jetzt
- ▶ Umgang mit Anspannung und Entspannung, Festhalten und Loslassen

## Nutzen

Sie kommen in Kontakt mit den bewussten und unbewussten Anteilen Ihres Erlebens und Handelns. Sie erleben die Wirkung Ihrer äußeren und inneren Haltung. Sie öffnen sich Ihrer Intuition und richten sich zu Ihren Zielen aus. Beim Bogenschießen leben Sie ganz in der Gegenwart. Sie erfahren, wie Sie sich als Führungskraft stärken und diese Stärkung körperlich verankern. Dadurch wird das Gelernte für Sie abrufbar und verändert mittelfristig Ihre Haltung sich selbst und Ihren Mitarbeitenden gegenüber.

## METHODEN

Training mit dem Bogen, Reflektionsgespräche, Gruppendiskussion, Vorträge

Im Rahmen des Seminars besteht die Möglichkeit, individuelle Themen im Kontext des intuitiven Bogenschießens zu besprechen und die daraus gewonnen Erkenntnisse auf Ihren Führungsalltag zu übertragen.

## ZIELGRUPPE

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, Teamleitungen und Menschen mit Personalverantwortung mit und ohne Vorkenntnisse im Bogenschießen.

## REFERENT\*INNEN

**Bertram Kasper:** Dipl. Sozialarbeiter,  
Dipl. Supervisor

**Johanna Müller:** M.A. Waldorfpädagogin,  
Trainerin intuitives und therapeutisches  
Bogenschießen, Kommunikationstrainerin/  
Trainerin DVNLP



## ZEITLICHER ABLAUF

09.30 Uhr Stehkafee  
10.00 Uhr Seminarbeginn  
12.30 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause  
17.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Am Folgetag beginnt das Seminar bereits um 09.00 Uhr. Die weiteren Zeiten sind identisch.

Führung  
durch Selbstführung mit  
intuitivem Bogenschießen (FOBI-2024-1145)

**TEILNAHMEGEBÜHR: 1.098 EURO**  
(Inkl. Getränke, Mittagessen, Kaffee und Gebäck),  
Eine Übernachtung ist in der Teilnahmegebühr  
nicht enthalten. Nach Eingang Ihrer  
Anmeldung erhalten Sie eine Be-  
stätigung und entsprechende  
Informationen zur Zah-  
lung der Teilnah-  
megebühr.

# SEMINAR- ANMELDUNG

Name, Vorname

Institut/Einrichtung

Straße, Nummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Rechtsverbindliche Unterschrift

Mit Anmeldung erkennen die Teilnehmenden die Teilnahmebedingungen ([www.ijos.net/fobi-agb](http://www.ijos.net/fobi-agb)) und die Datenschutzbestimmungen der IJOS GmbH an. Damit Sie im Falle einer Absage gegen finanzielle Risiken abgesichert sind, empfehlen wir den Abschluss einer Seminarversicherung. Entsprechende Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung und unter [www.ijos.net/ijos-seminarversicherung](http://www.ijos.net/ijos-seminarversicherung).